

Pandemic 2 years: ARI-CBC Partnership

March 1-4, 2022

Some questions are withheld for future release.

La version française suivra.

QMH1. [T]

Base = all

[single choice]

Now, thinking about your mental health these days in dealing with the COVID-19 pandemic.

Please remember that your responses are anonymous and only looked at in aggregate with others. We respect your privacy, so please answer as honestly as possible.

How would you say you've been feeling over the past few weeks...?

Great – not really bothered at all

Good – some difficulty but nothing major

Not good – having a pretty tough time with things

Terrible – barely getting by at this point

Thinking big picture now... overall, when it comes to the following aspects of your life, you would say things are better, worse or unchanged since March 2020:

QO1.

Base = All

[Columns]

Relationships with your spouse/partner

Relationships with friends and family

Your mental health

Your overall physical health/well being

Feeling supported/cared for

Your sense of optimism

Your life overall

[Rows]

A lot better than two years ago

A little better

The same – no change

A little worse

A lot worse than two years ago
Not applicable

Q04.

Base = all

For each of the following statements about the pandemic, please tell us whether you agree or disagree:

It's made me reflect on what is really important

Strongly agree
Agree
Disagree
Strongly disagree
Not sure/Can't say

Français

QMH1. [T]

Base = all

[single choice]

Penchons-nous maintenant sur le sujet de la santé mentale ces jours-ci, face à la pandémie de COVID-19.

N'oubliez pas que vos réponses demeureront anonymes et ne seront examinées que sous forme agrégée, groupées avec celles d'autres répondants. Nous respecterons toujours votre vie privée. Vous pouvez vous sentir à l'aise de répondre aux questions le plus honnêtement possible.

Comment vous êtes-vous senti au cours des dernières semaines?

Très bien – ça me ne dérange pas du tout
Bien – quelques difficultés, mais rien d'important
Pas très bien – je vis des moments difficiles
Terrible – j'arrive à peine à tenir le coup

Prenons maintenant une vue d'ensemble... De manière générale, lorsque vous pensez aux aspects suivants de votre vie, diriez-vous que les choses sont pareilles, meilleures ou pires maintenant qu'elles ne l'étaient en mars 2020?

Q01.

Base = All

[Columns]

Votre relation avec votre conjoint/partenaire

Votre relation avec vos amis et votre famille

Votre santé mentale

Votre santé physique générale/ bien-être général

Se sentir épaulé/ qu'on s'occupe de vous

Votre sentiment d'optimisme

Votre vie en général

[Rows]

C'est bien meilleur maintenant qu'il y a 2 ans

Un peu mieux

Pareil qu'auparavant – aucun changement

Un peu moins bien

C'est bien pire maintenant qu'il y a deux ans

Sans objet

Q04.

Base = all

Veillez indiquer si vous êtes d'accord ou non avec les énoncés ci-dessous en lien avec la pandémie :

Cela a été pour moi l'occasion de réfléchir à ce qui est vraiment important dans la vie

Tout à fait d'accord

D'accord

En désaccord

Tout à fait en désaccord

Je ne suis pas certain/je ne peux pas dire